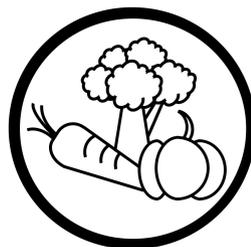


# Süsskartoffel- Gemüse -Auflauf



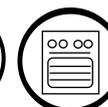
4 Portionen



Vorbereitung  
20 Minuten



Mit / ohne\*  
Laktose



180°  
40 Min



Vegi



Vegan

2 mittlere Süsskartoffel  
½ Blumenkohl  
½ Broccoli

Süsskartoffeln waschen und schälen. Blumenkohl und Brokkoli waschen. Die Süsskartoffel in ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden. Den Blumenkohl und den Brokkoli schneide ich ebenfalls in Scheiben. Meistens brauche ich nicht das ganze Gemüse, oder ich verwende Gemüsereste. Du kannst natürlich auch irgendwelche Gemüsereste für diesen Gratin verwenden.

3dl Kokosmilch  
1EL Bouillonpulver  
1KL Maisstärke

Kokosmilch mit Maisstärke und Gemüsebrühe verrühren. Das Gemüse nun in einer Gratinform schichten und immer wieder Flüssigkeit dazwischen gießen. Den Gratin dann 40 Minuten bei 180°C in der Mitte des Ofens gratinieren.

Heiss geniessen.

