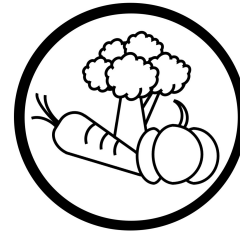


Blumenkohl mit Tomaten Pesto



Vorbereitung
10 Minuten



10+15 Min
180°



Vegi



Vegan



Thermomix TM
Rezept

4 Portionen

1 Blumenkohl

Blumenkohl waschen und in Stücke schneiden.
Auf ein Backblech legen und 10 Minuten im Ofen
bei 180°C garen.

140g eingelegte getr. Tomaten
4EL Pinienkernen
5Zw. Peterli

Die getrockneten Tomaten inkl. Öl und die
Pinienkerne mit dem Petersilie in einem hohen
Gefäss pürieren oder im Thermomix® 5
Sekunden auf Stufe 5 zerkleinern.

Die Masse auf den Blumenkohl verteilen und
weitere 15 Minuten im Ofen backen.

Den Blumenkohl warm als Beilage oder mit Salat
geniessen. Dieses Gericht kannst du auch gut in
einer Aluschale vorbereiten und auf dem
Grillplatz geniessen.

