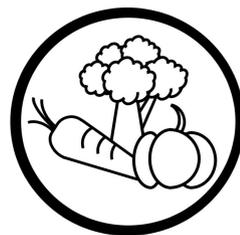


Radieschen Apfel Salat



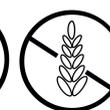
4 Portionen



Vorbereitung
20 Minuten



Toll
Für Kinder



Gluten
frei



Laktose
frei



Vegan

12 Radieschen
1 Apfel

Radieschen und Apfel waschen und rüsten. Mit einem Mandolinschneider oder einer Reibe fein schneiden.

4EL Baumnusskernen

Auf Tellern anrichten und die Baumnusskerne darüber verteilen.

4EL Sonnenblumenöl

½ TL Ahornsirup

¼ TL Pfeffer

2EL Wasser

¼ TL Salz

1 Zitrone (Saft davon)

1Pr Kurkuma

Für das Dressing Sonnenblumenöl, Ahornsirup, Pfeffer, Wasser, Salz, Zitronensaft und Kurkuma mischen und über den Salat träufeln.

Wer mag kann unter den Salat junger Spinat oder Rucola verteilen.

