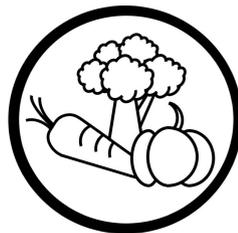


Löwenzahn-Salat mit Dill



4 Portionen



Vorbereitung
20 Minuten



Vegi



Gluten
frei



Laktose
frei



Vegan

300g Löwenzahn oder Rucola

Löwenzahn oder Rucola waschen und putzen. Das Wasser abtropfen lassen und auf Tellern anrichten.

8Zw Dill
4EL Baumnusskernen
8EL Blaubeeren

Dill zupfen und mit den Baumnusskernen und den Blaubeeren darüber verteilen.

4EL Sonnenblumenöl
½ TL Ahornsirup
¼ TL Pfeffer
2EL Wasser
¼ TL Salz
1 Zitrone (Saft davon)
1Pr Kurkuma

Für das Dressing Sonnenblumenöl, Ahornsirup, Pfeffer, Wasser, Salz, Zitronensaft und Kurkuma mischen und über den Salat träufeln.

