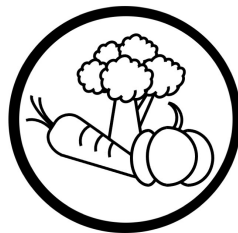


# Löwenzahn-Salat mit Dill



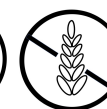
4 Portionen



Vorbereitung  
20 Minuten



Vegi



Gluten  
frei



Laktose  
frei



Vegan

300g Löwenzahn oder Rucola

Löwenzahn oder Rucola waschen und putzen. Das Wasser abtropfen lassen und auf Tellern anrichten.

8Zw Dill  
4EL Baumnusskernen  
8EL Blaubeeren

Dill zupfen und mit den Baumnusskernen und den Blaubeeren darüber verteilen.

4EL Sonnenblumenöl  
½ TL Ahornsirup  
¼ TL Pfeffer  
2EL Wasser  
¼ TL Salz  
1 Zitrone (Saft davon)  
1Pr Kurkuma

Für das Dressing Sonnenblumenöl, Ahornsirup, Pfeffer, Wasser, Salz, Zitronensaft und Kurkuma mischen und über den Salat träufeln.

