

Blaubeer-Bananen Smoothie



2 Bananen
200g Blaubeeren
150 g Kokos Joghurt
1dl Wasser
1EL Honig

Bananen, Blaubeeren, Kokosjoghurt, Wasser und Honig in einem Mixtopf mit dem Stabmixer pürieren oder im Thermomix® 1 Minute 30 Sekunden auf Stufe 10 mixen.

In Gläser umfüllen und kalt geniessen. Die Smoothies kannst du gut 1-2 Tage, auch in verschlossenen Behältern, im Kühlschrank aufbewahren.

