

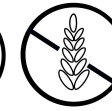
Ingwer Orangen Booster



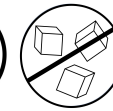
Vorbereitung
20 Minuten
mit TM 10 Minuten



Laktose
frei



Gluten
frei



ohne
Zucker



Thermomix®
geeignetes Rezept

4 Orangen
2 Äpfel
50 g frischer Ingwer

Orangen schälen, Apfel entkernen und Ingwer schälen.
Alles mit einem Hochleistungs-Mixer oder dem
Thermomix® mixen. Beim Thermomix® 1 Minute auf
Stufe 10.

Den Saft anschliessend durch ein Sieb drücken und
entweder sofort geniessen oder im Kühlschrank ein
paar Tage lagern.

