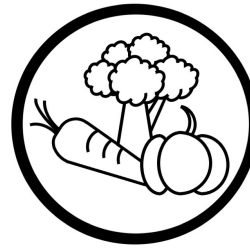


# Fenchel Mango Salat



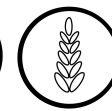
4 Portionen



Vorbereitung  
20 Minuten



Mit / ohne\*  
Laktose



Mit  
Weizen



Vegi



Vegan\*

2 Fenchel Knollen  
½ rote Peperoni  
1 Mango  
4EL Cashewnüsse

Fenchel und Peperoni waschen und in Würfel schneiden. Mango waschen, schälen und in Würfel schneiden. Cashewnüsse zerkleinern.

Alternativ Fenchel, Peperoni und Mango grob schneiden und zusammen mit den Cashewnüssen im Thermomix 5 Sekunden auf Stufe 4 verkleinern.

4EL Olivenöl  
1EL Zitronensaft  
1EL Honig  
Salz, Pfeffer und Chiliflocken

Das Öl mit dem Zitronensaft und dem Honig mischen. Mit Salz Pfeffer und Chiliflocken abschmecken.

Dressing direkt im TM zusammen mit dem Gemüse auf Stufe 2 ca. 7 Sekunden mischen. Alternativ Dressing separat in einem hohen Gefäß zusammenrühren und über den Salat verteilen.

