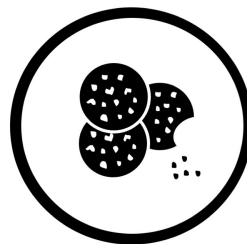


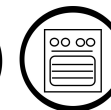
Bananen Haferflocken-Taler



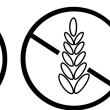
30 Stück



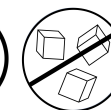
Vorbereitung
20 Minuten



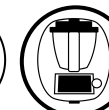
180°
10 Minuten



Gluten
frei



ohne
Zucker



Thermomix®
geeignetes Rezept

3 reife Bananen
300g
120g Haferflocken
1Pr Salz

Bananen schälen und mit einer Gabel zerdrücken, dann die Haferflocken mit dem Salz darunter mischen.

Alternativ können mit dem Thermomix die Bananenstücke mit den Haferflocken und einer Prise Salz 5 Sekunden auf Stufe 5 vermengt werden. Den Teig 10 Minuten ziehen lassen und anschließend in einen Spritzbeutel füllen.

Die Masse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech drücken und bei 180°C 10 Minuten backen. Die Kekse auskühlen lassen und kalt in Blechdosen verpacken. Alternativ können auch Schokoladentropfen darunter gemischt werden.

Geniesse diese Taler zum Frühstück zusammen mit Blaubeeren.

