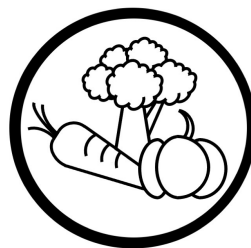


Fenchel Orangen Salat



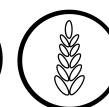
4 Portionen



Vorbereitung
20 Minuten



Mit / ohne*
Laktose



Mit
Weizen



Vegi



Vegan*

2 Fenchel Knollen
1 Orange
12 schwarze Oliven

Fenchel waschen und in Scheiben schneiden. Oliven halbieren. Orangen filetieren und in Würfel schneiden.

4EL Cashewnüsse

In einer Bratpfanne ohne Fett die Nüsse rösten.

4EL Olivenöl
1EL Zitronensaft
1EL Honig

Das Öl mit dem Zitronensaft und dem Honig mischen. Mit Salz Pfeffer und Chiliflocken abschmecken.

Salz, Pfeffer und Chiliflocken

Fenchel, Oliven und Orangen zusammen mit dem Olivendressing anrichten und die Nüsse über den Salat verteilen.

Anstelle von Orangen sind auch Mandarinli eine gute Alternative.

