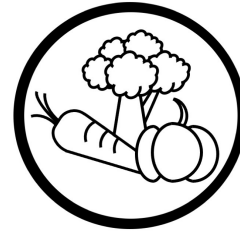


Avocado Melonen Salat mit Minze und Basilikum



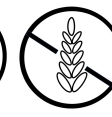
8 Gläser



Vorbereitung
20 Minuten



Vegi



Gluten
frei



Laktose
frei



Kinder
lieben es

- | | | |
|---|--|---|
| 2 | Avocado | Avocado halbieren, den Stein herauslösen und das Fruchtfleisch aus der Schale lösen. Avocado in kleine Würfel schneiden. |
| ½ | Honigmelone | Die Honigmelone entkernen, von der Schale befreien und in gleich grosse Würfel schneiden. |
| 2 | Zweige Basilikum
Zitronenöl, Chiliflocken
Salz und Pfeffer | Die Basilikum Blätter waschen und in feine Streifen schneiden. Mit dem Zitronenöl, den Chiliflocken und den Avocado-Würfel vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und in die Gläser verteilen. |
| 8 | Gläser | |
| 2 | Zweige Minze | Die Minzen Blätter waschen und in feine Streifen schneiden. Mit den Honigmelonen-Würfel vermischen und ebenfalls in die Gläser verteilen

Muss nicht unbedingt in Gläser serviert werden. Wenn du die Würfel ein bisschen gröber schneidest, eignet sich der Salat sehr gut als Beilage mit oder ohne Grillade. |

