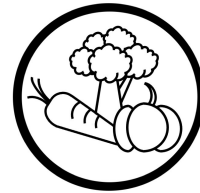


Ofen-Spargel mit Kartoffeln



4 Portionen



Vorbereitung
15 Minuten



Vegi



Glutenfrei



Vegan



Saison
Frühling

500g mehlig kochende
Kartoffel

Die Kartoffeln waschen, schälen und in Scheiben
schneiden.

1 rote Zwiebel

Zwiebel schälen und in ringe schneiden

Je 6 weisse und grüne Spargeln

Spargeln waschen, rüsten und Stücke schneiden

300g Cherry Tomaten

Tomaten halbieren

Salz und Pfeffer
Thymian Zweige

Alles Gemüse auf ein ausgefettetes oder mit
Backpapier belegtes Blech legen. Mit Zitronenöl
beträufeln und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
Gerne auch ein paar Thymian Zweige auf das Gemüse
legen.

In der Mitte des Ofens bei 180° ca. 25 Minuten
backen und geniessen.

