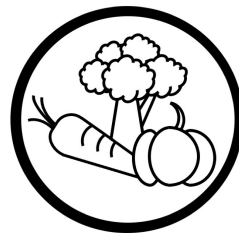


Spargel Salat mit Erdbeeren



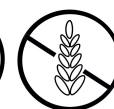
4 Portionen



Vorbereitung
20 Minuten



Vegi



Gluten
frei



Laktose
frei



*Vegan

500g grüne Wildspargel*
1 Echalotte
Zitronenöl
Salz und Pfeffer

Die Spargeln waschen und vom hinteren Teil so wenig wie nötig abschneiden. Spargeln in Stücke schneiden. Die Echalotte schälen und fein schneiden. Echalotte und Spargeln in einer Bratpfanne mit Zitronenöl kurz anbraten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Kalt stellen.

250g Erdbeeren

Erdbeeren rüsten und in mundgerechte Stücke schneiden.

Spargeln zusammen mit den Erdbeeren anrichten. Zitronenöl und Aceto darüber träufeln.

1 Burata

Burata* aufschneiden und über den Salat verteilen

Veganer lassen den Burata weg

