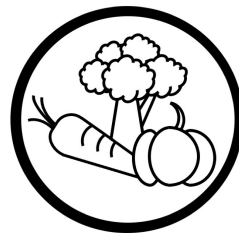


Spargel Radieschen Salat



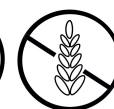
4 Portionen



Vorbereitung
15 Minuten



Vegi



Gluten
frei



Laktose
frei



Vegan

500g grüne frische Spargeln*

Die Spargeln waschen und vom hinteren Teil so wenig wie nötig abschneiden. Spargeln mit einem Hobel oder einem Messer fein schneiden. Die Spitzen separieren.

1 Bund Radieschen

Die Radieschen waschen und vom Laub befreien. Radieschen mit einem Hobel oder einem Messer fein schneiden.

Zitronenöl

Spargelspitzen mit Zitronenöl kurz anbraten

Zitronenöl
Salz und Pfeffer zum Abschmecken

Schön auf einem Teller anrichten und mit Zitronenöl begiessen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken

*Frische Spargeln sind durchaus roh geniessbar.

